

PARKINSON IN ASCOLTO

L'Associazione Parkinson Trento ODV è pronta a partire con un roadshow dedicato al benessere delle persone e ai loro caregiver. L'itinerario si propone anche quale opportunità per realizzare un ecosistema di prossimità e cura.

L'Associazione Parkinson Trento ODV è in partenza con Parkinson in Ascolto, nuova progettualità itinerante che la porta nei territori meno serviti per raggiungere le persone con Parkinson, le loro famiglie e i caregiver.

Tre sono i bagagli che porta con sé: **informazione, benessere e ascolto.**

Parkinson in Ascolto è non solo il nome, ma il vero e proprio focus di questo roadshow che parte il **6 settembre da Moena, Val di Fassa, e si snoda con un calendario di altre 5 date e destinazioni, dislocate nelle valli trentine.**

In ogni incontro si affronterà una diversa dimensione del benessere - psicologico, spirituale, ambientale, sociale e fisico - in relazione alla malattia di Parkinson. La scelta della specifica tematica conferma quanto l'associazione porti sempre più attenzione alla tutela della salute e all'approccio biopsicosociale ai pazienti, in linea con l'Obiettivo 3 dell'Agenda 2030 dell'ONU: *“Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età”*.

In ognuna delle 6 tappe ci saranno:

- **professionisti (psicologi, medici, fisioterapisti, nutrizionisti)** che tratteranno il tema del benessere da uno specifico punto di vista;
- **rappresentanti dell'Associazione**, che faranno conoscere le attività e i progetti dedicati ai soci, ma **saranno soprattutto pronti ad ascoltare.**

L'Associazione Parkinson Trento vuole uscire dalle città e raggiungere più territori possibili per rimanere fedele alla mission che segue da più di trent'anni: essere accanto alle persone con Parkinson attraverso l'informazione, e portare attenzione a bisogni e richieste che fioriranno in future iniziative il cui obiettivo comune è **supportare e avvicinare i servizi.**

Gli incontri sono pubblici, gratuiti e ad accesso libero. Tutta la collettività è invitata.

L'iniziativa è:

- **promossa dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Provincia Autonoma di Trento**, è realizzata in collaborazione con l'Associazione Emofilia in Trentino O.D.V. – G. Folgheraiter, già attiva sul fronte delle malattie rare e del supporto alla persona;
- **è patrocinata da: APSS - Azienda Provinciale Per I Servizi Sanitari e Associazione Familiari RSA Unite APS;**
- **vede la partecipazione di diversi partner locali: Comune di Moena, Comune di San Giovanni di Fassa, Comun General de Fascia, Comunità Territoriale della Val di Fiemme, A.P.S.P. di Fassa, Rencureme, A.P.S.P. Casa di Riposo S. Vigilio – Fondazione Bonazza, Comune di Folgaria, Comune di Cles, A.P.S.P. Santa Maria di Cles**

Per maggiori dettagli:

<https://parkinson-trento.it/tax-progetti/parkinson-in-ascolto/>

LE DATE

Sabato 6 settembre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Moena | Aula Magna Simone Chiocchetti (polo scolastico di Moena)

Tema: Benessere Sociale

Titolo: *“Insieme è meglio: il potere sociale contro il silenzio del Parkinson”*

Speaker: dott.ssa Sonia Pruner – Psicologa e Psicoterapeuta

Sabato 20 settembre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Tione di Trento | Sala della Biblioteca Comunale

Tema: Benessere Spirituale

Titolo: *“Consapevolezza e respiro: esperienza di mindfulness per il benessere psico-fisico nella malattia di Parkinson”*

Speaker: dott.ssa Francesca Bernardi – Psicologa

Sabato 11 ottobre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Folgaria | Sede Circolo Anziani

Tema: Benessere Psicologico

Titolo: *“Tra fragilità e forza: il viaggio emotivo della vita con il Parkinson”*

Speaker: dott. Riccardo Fochesato – Psicologo clinico, specializzando in psicoterapia cognitivo comportamentale e dott.ssa Cinzia Gasperi – Psicologa e Psicoterapeuta

Sabato 25 ottobre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Cles | Sala Comunale Borghesi Bertolla

Tema: Benessere Ambientale

Titolo: *“Abitare la cura: spazi armoniosi per vivere meglio il Parkinson”*

Speaker: dott.ssa Sonia Pruner – Psicologa e Psicoterapeuta

Sabato 8 novembre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Pergine Valsugana | Sala Rossi Palazzo a Prato

Tema: Benessere Fisico e Alimentazione

Titolo: *“Il benessere è un ecosistema. Il ruolo fondamentale della nutrizione per proteggere la salute e l'equilibrio naturale”*

Speaker: dott.ssa Lorenza Peretti – Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione e dott.ssa Antonietta Tomasulo – Esperta di Nutrizione

Sabato 15 novembre 2025 | Ore 10.00 – 12.00

Arco | Sala Meeting Villa Regina

Tema: Benessere Fisico e Movimento

Titolo: *“Muoversi è vita: benessere fisico nella sfida quotidiana del Parkinson”*

Speaker: *in fase di definizione*